

## VIRUS ZIKA C'EST QUOI ?

**Description**

L'infection par le virus Zika est due à un virus de la même famille que la dengue et la fièvre jaune. La transmission se fait par l'intermédiaire d'une piqûre de moustique du genre Aedes, également responsable de la transmission de la dengue et du chikungunya. Il n'est pas exclu que la maladie puisse se transmettre par voie sexuelle.

Ce virus est suspecté d'être responsable de graves malformations neurologiques chez le fœtus. La situation est particulièrement préoccupante au Brésil où des centaines de milliers de personnes ont été infectées.

Il n'existe pas de vaccin contre le virus Zika.

**Les symptômes**

La maladie est silencieuse chez 70 à 80% des personnes infectées. Lorsqu'elle s'exprime, les symptômes sont : fièvre, fatigue, maux de tête, conjonctivite, douleurs musculaires et articulaires, éruptions cutanées, œdèmes des mains ou des pieds...

Ils apparaissent 3 à 12 jours après la piqûre et peuvent durer jusqu'à 7 jours. Dans la majorité des cas, la maladie est bénigne. Des complications neurologiques de type paralysie (syndrome de Guillain-Barré) peuvent survenir mais sont rares.

Un prélèvement de sang ou d'urine permet de faire le diagnostic.

- 1947 | Le virus Zika est isolé pour la première fois en Ouganda.
- 2007 | 1<sup>ère</sup> épidémie d'infections en Micronésie.
- 2013 - 2014 | Epidémie en Polynésie française puis en Nouvelle Calédonie.
- fév 2015 | Le virus est signalé dans les îles Samoa et du Cap vert.
- mai 2015 | L'épidémie débute au Brésil pour s'étendre à plusieurs pays d'Amérique du sud et Centrale.
- déc 2015 | Premiers cas dans les départements français d'Amérique : Guyane et Martinique.

**LIENS UTILES**

- ▶ [www.who.int/fr](http://www.who.int/fr)
- ▶ [www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)

## SE PROTEGER

## CONTRE ZIKA

## COMMENT SE PROTEGER CONTRE ZIKA ?

Il n'existe pas de traitement spécifique ni de vaccin contre l'infection à virus Zika.

La prévention est donc le facteur clef de la protection individuelle et de la maîtrise de l'épidémie.



### Se protéger des piqûres de moustiques

- » Eviter de sortir à l'aube et au coucher du soleil, lorsque les moustiques sont le plus actifs
- » Port de vêtements couvrants (manches longues et pantalons)
- » Utilisation de produits répulsifs adaptés sur les parties découvertes du corps (DEET utilisable chez la femme enceinte) et sur les vêtements.
- » Utilisation de moustiquaires et de diffuseurs électriques d'insecticides



### Lutter contre la prolifération des moustiques

- » Eliminer les eaux stagnantes, gîtes potentiels pour le développement des larves de moustiques : pots de fleurs, seaux, pneus...
- » Couvrir les réservoirs et conteneurs d'eau potable afin de les rendre inaccessibles aux moustiques
- » Eviter l'accumulation de déchets, ranger à l'abri tous les objets pouvant contenir de l'eau (bâches plastiques, jeux d'enfants...)

## VIRUS ZIKA

## FEMME ENCEINTE



Le virus Zika est suspecté d'augmenter le risque de malformations neurologiques et de microcéphalies chez les fœtus et les nouveau-nés des femmes infectées. Une vigilance accrue est nécessaire à leur égard :

- ▶ Il est recommandé aux femmes enceintes et à celles qui envisagent une maternité de reporter tout voyage dans les zones où sévit le virus
- ▶ Les femmes enceintes voyageant ou vivant en zone d'épidémie doivent se protéger par tous les moyens disponibles contre les piqûres de moustique.
- ▶ Les femmes enceintes qui ont voyagé récemment dans un pays concerné par la présence du virus Zika ou qui pensent avoir été exposées doivent en parler à leur médecin afin d'envisager un suivi de grossesse adapté.
- ▶ L'emploi du préservatif est recommandé chez les femmes enceintes ou en âge de procréer en zones d'endémie ou dont le compagnon est susceptible d'être infecté.